

peek a body

ピーク

ア

ボディ



測定会

場所*2階多目的室3

対象*16歳以上どなたでも

定員*各時間1名

申込方法*体育館受付窓口またはお電話にて

申込期間***4月4日~21日**

測定料 800円

4月28日(木)

- ①18:00~18:30
- ②18:15~18:45
- ③18:30~19:00
- ④18:45~19:15
- ⑤19:00~19:30
- ⑥19:15~19:45
- ⑦19:30~20:00
- ⑧19:45~20:15

4月29日(金)

- ①14:00~14:30
- ②14:15~14:45
- ③14:30~15:00
- ④14:45~15:15
- ⑤15:00~15:30
- ⑥15:15~15:45
- ⑦15:30~16:00
- ⑧15:45~16:15

測定時間は**30分**です。ご希望の時間をお選びください。

あなたのカラダを



20秒で透かし見ます

センサーカメラで筋肉の様子や骨格のゆがみなどを見ることができます。測定後、解説やアドバイスをいたします。

芦屋市立体育館・青少年センター S&Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3 TEL: 0797-31-8228



芦屋市立体育館・青少年センター
【公式】ホームページ
芦屋市立体育館・青少年センター